

## 第 63 回睡眠呼吸障害研究会（Web 開催）

### プログラム

日 時：2026 年 2 月 14 日（土） 10：30～14：35

参 加 費：1,000 円（非課税）を事前オンライン決済ください。  
※本学術集会は適格請求書発行事業者には該当しません。

参加方法：上記参加費の決済および Zoom 参加登録が必要です。  
次頁の「参加までの流れ」をご参照のうえ期日までに  
ご対応をお願いいたします。

期 日：2026 年 2 月 6 日（金）

※本講演会は医療関係者の皆さまに限りご参加いただくことが可能です。

※講演内容の録音・録画は固くお断りいたします。

本講演会の内容(話される内容や投影される文字、写真、図、イラストなど)の無断での複製、転載、改変その他の二次利用はお控えください。

共催 睡眠呼吸障害研究会  
エーザイ株式会社

開会の辞

10:30~10:40

表彰式

睡眠呼吸障害研究会世話人代表 中山 秀章

最優秀賞 京都大学大学院医学研究科、近畿大学奈良病院呼吸器アレルギー内科 長崎 忠雄

夜間低酸素血症と緑内障早期診断マーカーの網膜神経線維層の関連：ながはまコホート研究より

優秀賞 新宿 睡眠・呼吸器内科クリニック 遠藤 大介

長期CPAP管理における遠隔医療の有用性：12か月間の観察研究

10:40~11:10

座長 慶應義塾大学医学部呼吸器内科 福永 興彦

1. 高血圧治療補助アプリ CureApp HTを導入したことによりヘルスリテラシーが向上し、CPAPアドヒアランスに影響があった症例からの考察

○古田島正樹<sup>1)2)</sup>、葛西隆敏<sup>2)3)</sup>、川久保誠人<sup>1)2)</sup>、山崎菜々子<sup>1)2)</sup>、酒巻実央<sup>1)2)</sup>、  
青野萌<sup>1)2)</sup>、林佑香<sup>1)2)</sup>

- 1) 順天堂大学医学部附属順天堂医院臨床工学室
- 2) 順天堂大学医学部附属順天堂医院睡眠・呼吸障害センター
- 3) 順天堂大学医学部内科学教室・循環器内科学講座

2. CPAP導入時の覚醒指数低下は長期アドヒアランスを予測する

○北島尚昌<sup>1)2)</sup>、村瀬公彦<sup>3)</sup>、濱田哲<sup>3)</sup>、砂留広伸<sup>1)</sup>、戸島麻耶<sup>4)</sup>、福井基成<sup>2)</sup>、  
陳和夫<sup>5)</sup>、平井豊博<sup>1)</sup>、佐藤晋<sup>4)</sup>

- 1) 京都大学大学院医学研究科 呼吸器内科学
- 2) 医学研究所北野病院
- 3) 京都大学大学院医学研究科 呼吸不全先進医療講座
- 4) 京都大学大学院医学研究科 呼吸管理睡眠制御学講座
- 5) 日本大学医学部内科学系睡眠学分野 睡眠医学・呼吸管理学講座

10 : 55 ~ 11 : 10

座長 東京医科大学八王子医療センター 臨床腫瘍科 青木 琢也

3. ミリ波レーダーを用いた睡眠時間および睡眠時無呼吸・低呼吸の同時推定：COMISA に対する非接触型アプローチ

○神津悠<sup>1</sup>、星真実子<sup>1</sup>、奥村成皓<sup>2</sup>、遠藤大介<sup>3</sup>、伊藤辰弥<sup>3</sup>、永田一真<sup>4</sup>、降旗隆二<sup>2</sup>、佐藤晋<sup>5</sup>、平井豊博<sup>5</sup>、坂本卓也<sup>5</sup>、瀧宏文<sup>2</sup>、赤星俊樹<sup>1,3</sup>、權寧博<sup>1</sup>、陳和夫<sup>1,5</sup>

- 1) 日本大学
- 2) 株式会社 MaRI
- 3) 医療法人社団慶真記念会新宿睡眠・呼吸器内科クリニック
- 4) 神戸市立医療センター中央市民病院
- 5) 京都大学

4. 頭頸部癌患者の睡眠中における閉塞性睡眠時無呼吸症と嚥下の検討

○石水瑛理奈<sup>1)2)</sup>、井下綾子<sup>1)2)</sup>、大峽慎一<sup>1)</sup>、川名ふさ江<sup>3)</sup>、葛西隆敏<sup>2)3)</sup>、松本文彦<sup>1)</sup>

- 1) 順天堂大学医学部耳鼻咽喉科学講座
- 2) 順天堂大学医学部附属順天堂医院睡眠・呼吸障害センター
- 3) 順天堂大学大学院医学研究科心血管睡眠呼吸医学講座

お昼休憩 (11 : 40 ~ 12 : 45)

特別講演

12 : 45 ~ 13 : 45

座長 東京医科大学 睡眠学講座 中山 秀章

「睡眠医学領域の医療者が知っておくべき生成AI基礎知識」

国立精神・神経医療研究センター病院 睡眠障害センター長  
松井 健太郎

13：45～14：30

座長 順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科 葛西 隆敏

5. 地域在住高齢者における睡眠呼吸障害と運動耐容能との関係

○山崎球人<sup>1</sup>、野田明子<sup>1,2</sup>、深町郁葉<sup>1</sup>、奥村貴裕<sup>3</sup>、安間文彦<sup>2,4</sup>

- 1) 中部大学大学院生命健康科学研究科
- 2) 中部大学生命健康科学部
- 3) 名古屋大学大学院医学系研究科
- 4) 安間眼科

6. REM 睡眠障害を示す重症 OSA フェノタイプと軽度認知障害リスクの関連

○遠藤大介<sup>1</sup>、永田一真<sup>2</sup>、赤星俊樹<sup>1,3</sup>、降旗隆二<sup>4</sup>、鹿糠実香<sup>5</sup>、伊藤辰弥<sup>1</sup>、  
神津悠<sup>3</sup>、権寧博<sup>3</sup>、林悠<sup>5,6</sup>、陳和夫<sup>3,4</sup>

- 1) 新宿 睡眠・呼吸器内科クリニック
- 2) 神戸市立医療センター中央市民病院
- 3) 日本大学
- 4) 京都大学
- 5) 筑波大学
- 6) 東京大学

7. 閉塞性睡眠時無呼吸の職業トラック運転手による居眠り運転事故直前における  
マイクロスリープエピソードの意義

○熊谷元<sup>1,2</sup>、川口健吾<sup>1</sup>、澤渡浩之<sup>3</sup>、清原由佳<sup>1,2</sup>、有田亜紀<sup>1</sup>、小西倫之<sup>1</sup>、  
林光緒<sup>4</sup>、塩見利明<sup>1,2</sup>

- 1) 広島大学大学院医系科学研究科睡眠医学講座
- 2) 広島大学病院睡眠医療センター
- 3) 広島大学大学院医系科学研究科周手術期・クリティカルケア開発学
- 4) 広島大学大学院人間社会科学研究科

閉会の辞

14：30～14：35

睡眠呼吸障害研究会世話人代表 中山 秀章

# 参加までの流れ

以下①～④の手順にて**会費決済**および**Zoom参加登録完了**をお願いします。

期日：**2026年2月6日（金）迄**

1

以下URLにアクセスください。

<https://www.gakkainavi7.jp/sanka/suimin63/>



※2次元コードもご活用ください

2

必要事項を入力のうち  
申込ボタンをクリックし  
会費決済にお進みください。

続けて会費支払いに進む場合は「クレジット決済」ボタンをクリックし、クレジットカード情報を入力、[送信]ボタンを押します。

後日決済される場合は【仮登録完了のご案内】メールに記載されたマイページからID・パスワードを使ってログインし、申込時より3日以内にお支払いください。

※携帯電話ドメインメールアドレスはサーバーでメールをはじく場合がございます。できる限りPCメールアドレスをご利用ください。

※ご参加キャンセルの場合、返金対応はいたしかねます。予めご了承ください。

3

決済完了メールが届きます。

件名『会費決済完了のご案内』 第63回  
睡眠呼吸障害研究会

メール本文に記載のマイページより領収書を発行いただけます。

※システムの仕様上、別途「クレジットカード決済明細」という件名のメールも届きます。

4

決済完了メールに記載された  
Zoom URLにアクセスし  
必要事項を入力のうち  
**2月6日（金）迄に  
参加登録を完了ください。**

入力いただいた個人情報は適切に管理のうち、当会の受講手続き以外の用途には使用いたしません。

5

Zoom([no-reply@zoom.us](mailto:no-reply@zoom.us))  
より自動送信メールが届きます。

研究会当日はメール文中の「**ここをクリックして参加**」からご参加ください。

## お問い合わせ窓口

●研究会について（事務局）  
エーザイ(株) 製品戦略推進部 小野田・本郷  
E-mail: [eisai-sas@hhc.eisai.co.jp](mailto:eisai-sas@hhc.eisai.co.jp)  
平日 9:00-17:00

●参加登録・Zoomについて  
メディア・プロモーション・サービス(株)  
TEL : 03-5816-1055  
E-mail: [e-webseminar@media-ps.jp](mailto:e-webseminar@media-ps.jp)  
平日 10:00-17:00 / 研究会当日 10:00-15:00