

認知症初期症状11質問票

記入日： 年 月 日

患者様お名前 ID

記入者お名前 関係

記入方法 家族等 ・ 家族等から聞き書き

最近1か月の状態について、日々の生活の様子から判断して、あてはまるものに○を付けてください(ただし、原因が痛みなど身体にあるものは除きます)。

	同じことを何回も話したり、尋ねたりする
	出来事の前後関係がわからなくなった
	服装など身の回りに無頓着になった
	水道栓やドアを閉め忘れたり、後かたづけがきちんとできなくなった
	同時に二つの作業を行うと、一つを忘れる
	薬を管理してきちんと内服することができなくなった
	以前はてきぱきできた家事や作業に手間取るようになった
	計画を立てられなくなった
	複雑な話を理解できない
	興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動などを止めてしまった
	前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなった
	認知症初期症状11質問票 合計項目数

次の2項目も、あてはまるものに○をつけてください。

	被害妄想(お金を取られる)がありますか
	幻視(ないものが見える)がありますか

質問票

記入日： 年 月 日

お名前 ID:

記入方法 ご本人記入 ・ 聞き書き

最近ご自身の1か月の状態について、あてはまるものに○を付けてください。
(ただし、原因が痛みなど身体にあるものは除きます。)

	同じことを何回も話したり、尋ねたりする
	出来事の前後関係がわからなくなった
	服装など身の回りに無頓着になった
	水道栓やドアを閉め忘れたり、後かたづけがきちんとできなくなった
	同時に二つの作業を行うと、一つを忘れる
	薬を管理してきちんと内服することができなくなった
	以前はてきぱきできた家事や作業に手間取るようになった
	計画を立てられなくなった
	複雑な話を理解できない
	興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動などを止めてしまった
	前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなった
	合計項目数

認知症初期症状 11項目質問票 <スクリーニング&病識評価>手引き

Symptoms of Early Dementia-11 Questionnaire (SED-11Q)

認知症のスクリーニング目的：当質問紙は、認知症の診察の必要性の目安として用います。

記入：介護者などが、対象者の最近1か月の状態について、日々の生活の様子から判断して、あてはまるものに○を付けます（ただし、原因が痛みなど身体にあるものは除きます）。

記入は、同居の方など、対象者の生活状況を良く知っている方にお願ひします。認知症を発症すると、病識が低下するので、本人記入では認知症スクリーニングの評価ができません。

”ある”、もしくは”ない”、のいずれかで記入し、”ある”の合計数を点数とします。どちらともいえない場合は、不明ではなく、なるべく”ある”か”ない”で記入してもらいます。

判断基準：医療機関では、11項目中3項目以上で認知症を強く疑います。地域での認知症スクリーニングでは、11項目中4項目以上で受診を勧めます。

質問票の下方部分の2項目：①もの盗られ妄想などの妄想や、②幻視・幻聴がある場合には、11項目部分の陽性項目数にかかわらず、受診・精査を勧めます。

解説：ROCカーブの area under curve は0.932 (95%信頼区間 0.903-0.979)と良好で、2/3のカットオフ値では、感度が84%、特異度が90%となります。統計的に最適なカットオフ値は2/3で、診療ではこのカットオフ値を、認知症の詳しい検査に進む目安とすることが出来ます。地域で認知症のスクリーニングに用いる場合は、3/4のカットオフ値を用いることが推奨されます。この場合、感度は76%と下がりますが、特異度が96%となります。地域では、“見過ぎ”の擬陽性の危険を少なくするために、高い特異度が優先されます。

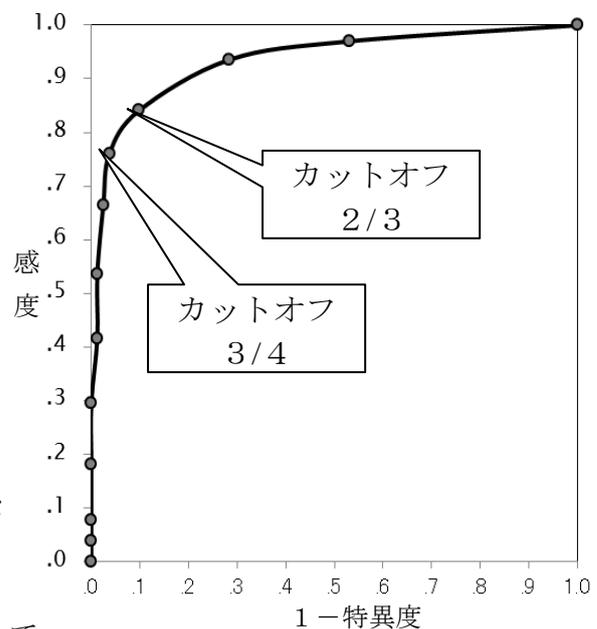


図1 ROC 曲線

病識チェック目的：介護者用（11+2項目）に加えて、本人用（11項目）があり、両者に記入してもらい、比較することで、病識をチェックできます。

解説：軽度認知障害（MCI）では差がありませんが、軽度アルツハイマー型認知症では本人評価が有意に低くなり、中度まで進むと、できないが増えるのに本人評価はさらに少なくなります（自己の能力を過大評価する）。この結果を介護者に見せて、本人の自覚が低いことを理解してもらい、叱らないように指導することでBPSDを予防しましょう。なお、うつだと本人評かが増えます。

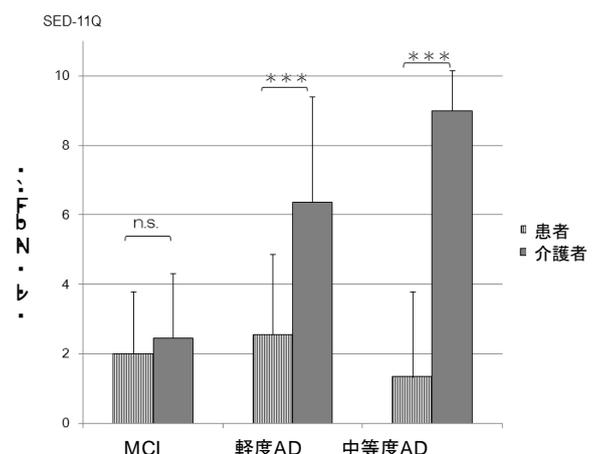


図2 SED-11Qを用いた病識の評価 (***) p<0.001

文献： Maki Y, Yamaguchi T, Yamaguchi H:

Symptoms of Early Dementia-11 Questionnaire (SED-11Q): A brief informant-based screening for dementia. **Dement Geriatr Cogn Disord Extra** 3: 131-142, 2013 (DOI:10.1159/000350460)

Maki Y, Yamaguchi T, Yamaguchi H. Evaluation of Anosognosia in Alzheimer's Disease Using the Symptoms of Early Dementia-11 Questionnaire (SED-11Q). **Dement Geriatr Cogn Dis Extra** 3(1):351-359, 2013. doi: 10.1159/000355367.